

březen

v Komunitním centru Plus



každé úterý 16.00–17.00 **Orientální tance** – taneční kurz pro všechny generace
každý čtvrtek 15.00–15.45 **Angličtina pro začátečníky**

- 2. 3.** 13.00–14.30 **Okamžik zachycený světlem** – příběhy fotografie III.
- 4. 3.** 14.00–15.00 **Bubnování na šamanské bubny** s Eliškou Křížkovou
- 5. 3.** 15.00–16.00 **Mainská Mývalí kočka** – představení plemene a chovu Lady Hubkové – přijdou i kočky
- 5. 3.** 15.45–16.45 **Zdravotní cvičení** s fyzioterapeutkou
- 6. 3.** 9.00–11.00 **Kurz focení s Milanem Šustrem** – přijďte se naučit udělat krásné fotografie na vlastní zařízení. Vlastní fotoaparát nebo mobil s sebou
- 6. 3.** 9.45–10.45 **Němčina s úsměvem** – kurz německého jazyka pro seniory s Petrou Čermákovou
- 9. 3.** 13.00–14.30 **Ženy ve výtvarném a konceptuálním umění**
- 11. 3.** 16.00–17.30 **Konec první republiky** – přednáška Tomáše Bartuška
- 12. 3.** 15.45–16.45 **Zdravotní cvičení** s fyzioterapeutkou
- 13. 3.** 9.45–10.45 **Němčina s úsměvem** – kurz německého jazyka pro seniory s Petrou Čermákovou
- 16. 3.** 13.00–14.30 **Dějiny umění chronologicky**
- 16. 3.** 9.30–11.30 **Velikonoční dekorace na stůl** – výtvarný kurz s Veronikou Dolanskou
- 19. 3.** 15.45–16.45 **Zdravotní cvičení** s fyzioterapeutkou
- 20. 3.** 9.45–10.45 **Němčina s úsměvem** – kurz německého jazyka pro seniory s Petrou Čermákovou
- 24. 3.** 9.00–10.00 **Trénink paměti**
- 26. 3.** 15.00–16.30 **Keramika**
- 26. 3.** 15.45–16.45 **Zdravotní cvičení** s fyzioterapeutkou
- 27. 3.** 9.45–10.45 **Němčina s úsměvem** – kurz německého jazyka pro seniory s Petrou Čermákovou
- 27. 3.** 15.00–17.00 **Kurz háčkování** se Zuzanou Nejedlovou

Místo konání **Sociální centrum Kraje Vysočina, Rantířovská 2a, Jihlava**
Máte-li o vybranou aktivitu zájem, přihlaste se na recepci SOCKV,
na tel. číslech 567 157 941 a 739 250 883 nebo použijte e-mail recepcie@sockv.cz.
Více informací na www.sockv.cz a vysocinapecuje.cz.



www.vysocinapecuje.cz

Dovolujeme si Vás upozornit, že během akcí mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořízením záznamu nesouhlasíte, sdělte to, prosím, organizátorovi.



Spolufinancováno
Evropskou unií

